



HIRU HAUNDIAK

EDICIÓN XXIII EDIZIOA

GORBEA - ANBOTO - AIZKORRI

14/10/2023

GUIA DEL **CORREDOR**



101 Km



10.125



24h

SUSTATZAILEA ETA ANTOLATZAILEA /
PROMOTOR Y ORGANIZADOR



SOCIEDAD EXCURSIONISTA
MANUEL IRADIER
TXANGOLARI ELKARTEA

BABESLE NAGUSIA /
PATROCINADOR PRINCIPAL

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	3
HISTORIA DE UNA PRUEBA PIONERA	4
RECORRIDO	5
PERFIL Y TIEMPO ESTIMADO	6
MATERIAL OBLIGATORIO	7
AVITUALLAMIENTOS	8/9
DORSALES, CRONOMETRAJE, SEGUIMIENTO	10
BOLSA DE MATERIAL PERSONAL	11
REGALOS	12
SERVICIOS y UBICACIÓN: SALIDA, LANDA, META	13/15
REGLAMENTO	16/17
RECOMENDACIONES	18
TIEMPOS MÁXIMOS Y RETIRADOS	19
ACOMPAÑANTES Y PÚBLICO	19
EMERGENCIAS	20

PRESENTACIÓN

Tras unos años difíciles como consecuencia de la reciente pandemia padecida y que tuvo su incidencia en la última edición de la prueba Hiru Haundiak, la Sociedad Excursionista Manuel Iradier ha recuperado, con mayor fuerza si cabe e ilusión, la organización de la prueba en un entorno de normalidad. La acogida de la puesta en marcha de las preinscripciones allá por enero fue excepcional, con más de 3.000 personas apuntadas, volviendo a tiempos pretéritos, y hubo que realizar, a nuestro pesar, un sorteo para permitir cumplir su sueño a 1.000 participantes.

En esta edición podemos destacar que, como prueba pionera en Euskadi que une los tres territorios vascos, además de seguir contando con el patrocinio principal de **Fundación Vital Fundazioa**, va a contar con la colaboración institucional de la **Diputación Foral de Araba**, la **Diputación Foral de Bizkaia**, la **Diputación Foral de Gipuzkoa** y el **Gobierno Vasco**.

La tradición para nosotros es una seña de identidad y tiene su eje en el esfuerzo colectivo y colaboración de una base amplia de apoyos institucionales, destacando los municipios de salida de la prueba, **Murgia**, su paso por **Ubide**, **Otxandio** y **Landa**, y el de la meta en **Araia**, así como más de una quincena de patrocinadores y colaboradores privados, encabezados por la Fundación Vital Fundazioa, más de 10 organizaciones y clubs de montaña de Euskadi, y en torno a 400 personas voluntarias.

Esperamos y deseamos que las mil personas participantes inscritas cumplan el sueño “Hiru Haundiak”. La Sociedad Excursionista Manuel Iradier pondrá toda la ilusión y medios a su alcance para que se haga realidad.



HISTORIA DE UNA PRUEBA PIONERA ...

Hiru Haundiak es la **prueba de gran fondo por montaña referente** en Euskal Herria. La Sociedad Excursionista Manuel Iradier comienza a organizarla en el año 1987, convirtiéndola así en una de las pruebas pioneras a nivel estatal.

Si hay algo que diferencia y define esta prueba, es sin duda el hecho de unir en un mismo recorrido **tres de las cimas más emblemáticas** de los montes vascos (Gorbea, Anboto y Aizkorri), una por cada provincia de nuestro territorio. La verdad es que no sabemos a quién atribuir, tanto la primera idea de realizarla, como el nombre que tan bien la define, pero seguramente vino a dar respuesta a ese reto que el montañero/a se lanza a sí mismo, a ese deseo de alcanzar lo inalcanzable a priori, a ese afán de superación que caracteriza a nuestro pueblo.

En el año 1987 la SOCIEDAD EXCURSIONISTA MANUEL IRADIER tiene la idea de organizarla de manera abierta. El éxito es fulminante y muchos/as montañeros logran llevar a cabo una idea que de antaño les seducía pero que no se atrevían a realizar, o que habían fracasado en intentos anteriores.

GORBEA - ANBOTO - AIZKORRI

Los ingredientes que la definen, como son el unir tres cimas tan emblemáticas, en una distancia de cien kilómetros y con un desnivel de ascenso más descenso 10.200 metros, eran algo que no podía pasar por alto en la mente de las personas que son verdaderas aficionadas a este tipo de proyectos. Se fueron haciendo intentos, hay quienes lo lograban y también quienes fracasaban, pero había nacido un evento deportivo muy codiciable en el ámbito montañero.

Durante diez años consecutivos, de 1987 a 1996, se organiza anualmente, y a partir de ahí, de forma bienal: 1998, 2000, 2002, 2004, 2006, 2008, 2010...

En los años 2000, 2002 y 2004 se celebró, junto a la marcha, una prueba competitiva "carrera", que estuvo dividida en tres etapas.

En la edición de 2006 la modalidad de carrera se fusionó con la marcha, participando todas y todos por igual, sin tiempos mínimos y manteniendo el máximo de las 24 horas.

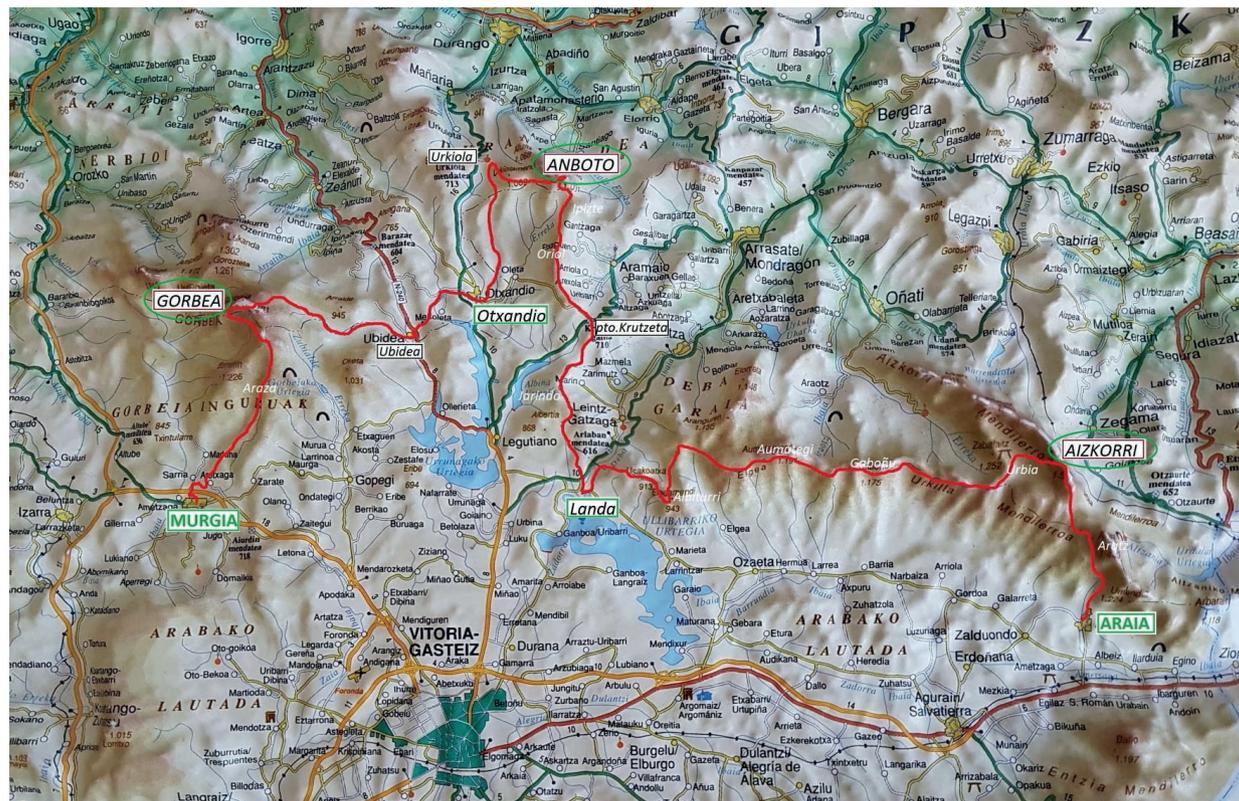
Llegamos a la presente edición de 2023



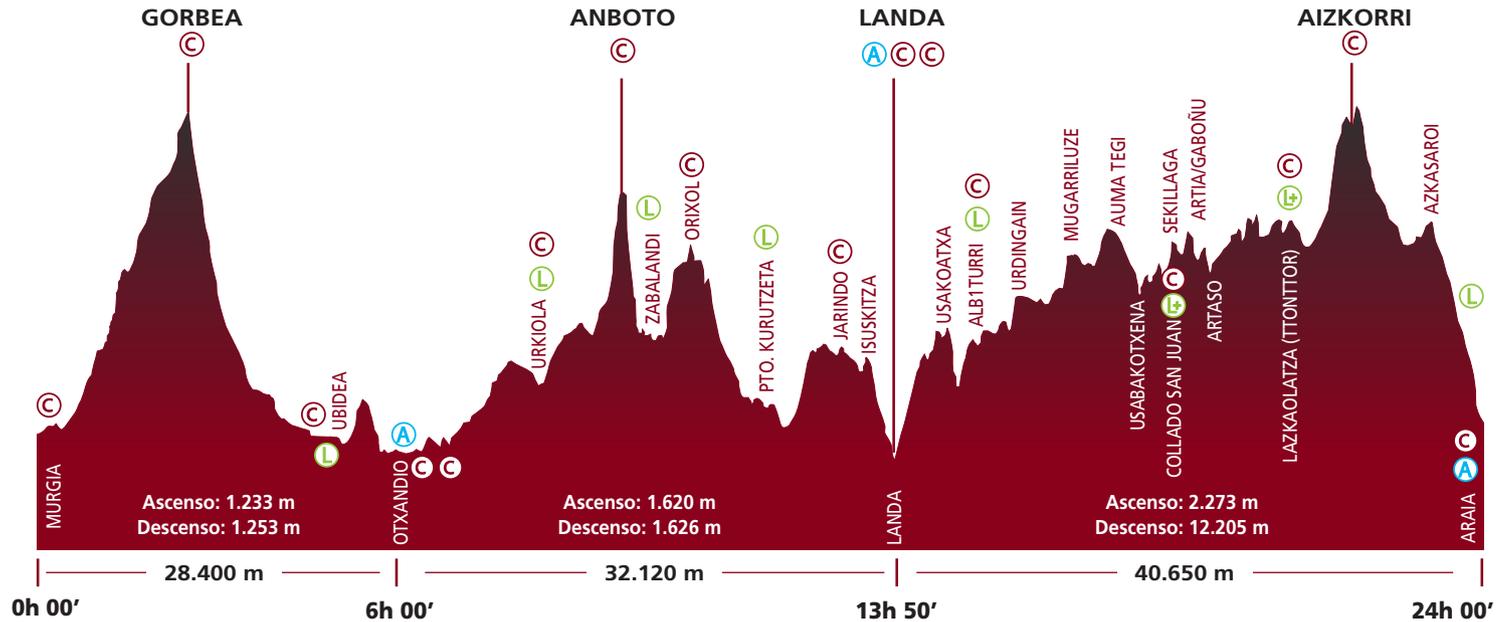
RECORRIDO

El recorrido de la prueba de Gran Fondo Hiru Haundiak – Los Tres Grandes mantiene el trayecto de años anteriores. Tras salir de **Murgia**, los participantes ascienden tres de las cimas más emblemáticas del País Vasco: **Gorbea, Anboto y Aizkorri**, para terminar en Araia, recorriendo una **distancia de 101 kilómetros** con un **desnivel positivo acumulado de 5.126 m**.

La Prueba atraviesa los parques naturales de Gorbeia, Urkiola y Aratz-Aizkorri, transitando por zonas de gran riqueza paisajística, valor ecológico y ancestral huella humana. Extensos bosques de robles, hayas y diversas especies dan paso a pastizales de altura y largos cordales donde la vista se pierde en el infinito. Además de los citados “Tres Grandes” se holla otras interesantes cimas como Araza, Oriol, Jarindo, Usakoatza, Aumategigana, Artia-Gaboño. . . y se surcan ríos y vaguadas que llevan a lugares míticos como Urkiola, Urbia y un sinfín de entornos de ensueño.



PERFIL Y TIEMPOS ESTIMADOS



HORARIOS MÁXIMOS PARA LA SALIDA DE CADA CONTROL Y FINAL DE LA PRUEBA

Distancia total: 101.170 m
Ascenso acumulado: 5.126 m - Descenso acumulado 5.084 m
Es obligatorio seguir el recorrido marcado en todo momento

- Ⓢ CONTROL HORARIO
- Ⓐ AVITUALLAMIENTO
- Ⓛ LÍQUIDO
- Ⓛ+ LÍQUIDO + SÓLIDO

LUGAR	GORBEA	UBIDE	OTXANDIO	URKIOLA	ANBOTO	LANDA	USABAKOTZENA	AIZKORRI	ARAIA
DISTANTZIA/DISTANCIA	12,55K	23 K	28,4 K	36,34 K	41,24 K	60,43 K	77,130 K	91,88	101,170
LEHENENGO PARTAIDEA PRIMER/A PARTICIPANTE	1:10	1:52	2:20	3:05	3:45	5:50	7.55	9:51	10:46
AZKENENGO PARTAIDEA ULTIMO/A PARTICIPANTE	2:45	4:30	6:00	07:38	9:10	13:50	17:48	21:50	24:00

MATERIAL OBLIGATORIO

Hiru Haundiak es una prueba de gran dureza de 101Km de distancia en el que los y las participantes estarán un mínimo de 11 horas transitando por la montaña, en parques naturales con un medio natural espectacular, pero también con una meteorología muy cambiante y que lo puede convertir en hostil si no se va correctamente equipado.

Para mitigar los riesgos asociados a una prueba de este tipo, la organización ha establecido para los participantes, obligatorio el porte de los materiales que figuran en la tabla anexa. El corredor deberá llevar ese material obligatorio en todas las fases de la carrera, y carecer de él implicará directamente su descalificación de la prueba. La organización llevará a cabo controles de material aleatorios en la salida, llegada y en cualquier punto del recorrido



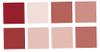
MATERIAL OBLIGATORIO:

- Dorsal de identificación, colocado en la parte frontal del participante y en lugar visible, sin doblar ni recortar
- Ropa y Calzado adecuado, adaptado al medio en el que se desarrolla la prueba: botas de montaña o zapatillas de trail running con buen agarre y sujeción.
- Depósito de un litro de agua y vaso reutilizable para la recepción de líquidos generales (agua, refrescos, caldo, café)
- Luz delantera (linterna o frontal) con batería de repuesto.
- Chaqueta cortavientos impermeable.
- Gorra, pañuelo o similar.
- Manta de emergencia (medidas mínimas: 100 x 200 cm).
- Teléfono móvil, con saldo y batería suficiente.
Se recomienda que cada participante facilite a la Organización el número de su teléfono móvil siempre que estime asegurada la duración de las baterías para toda la prueba; de no ser así, convendría llevarlo en modo "avión".

MATERIAL RECOMENDABLE:

- Pantalones o mallas (mínimo por debajo de las rodillas)
- Luz roja de posición trasera.
- Guantes.
- Gafas de protección solar.
- Silbato.
- GPS o brújula.
- Comida, geles o barras energéticas.

AVITUALLAMIENTOS

 La prueba Hiru Haundiak se define como de **semiautosuficiencia alimentaria y de líquido**. Así cada persona participante deberá portar lo que considere necesario para su abastecimiento.

No obstante, la organización establece durante el recorrido varios puntos de avituallamiento líquido, y sólido. Ver detalle **página 9** y en la web:

Avituallamientos - Hiru Haundiak

Asimismo, las personas participantes podrán ingerir **líquidos calientes en el avituallamiento de Otxandio**, y en el avituallamiento principal de **Landa**, y en **final de Araia, habrá comida caliente** a su disposición para reponer fuerzas.

Avituallamientos Sólidos:

Fruta , Dulces, frutos secos y embutido.

Avituallamiento especial de Landa:

Pasta, tortilla, pan, fruta, liquido frio y caliente.

Avituallamiento Líquido:

Agua , y Coca-Cola.

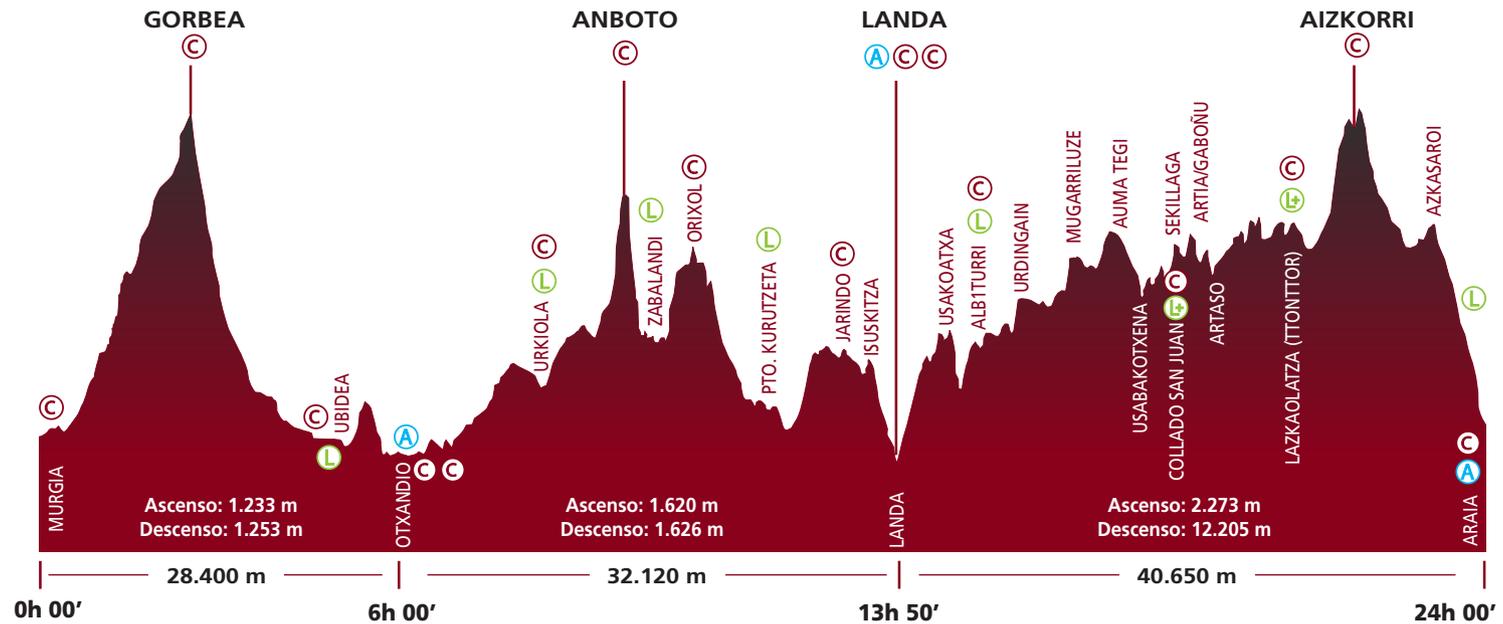
La persona participante deberá llevar su propio vaso o botellín para el aprovisionamiento de líquidos, ya que no existirán en dichos puntos, reduciendo así los residuos generados por la prueba y contribuyendo a disminuir la huella ecológica de la prueba.

La organización de la Hiru Haundiak está muy concienciada con la preservación de las zonas por las que discurre la prueba, y por ello está terminantemente prohibido desechar cualquier objeto (desperdicios, envolturas, alimentos, material, pilas, etc.) fuera de las zonas habilitadas para ello en los avituallamientos. Aquella persona participante que sea observada arrojando cualquier tipo de desecho a la naturaleza será automáticamente descalificada.

Los puestos de avituallamiento estarán debidamente **señalizados unos cien metros** antes de su ubicación real y otros cien después de esta, punto donde se considera que finalizan.

En ellos se colocarán recipientes para que los participantes depositen cualquier desecho generado: **envases, papeles, residuos orgánicos**, etc. Quien **lo haga fuera de las citadas áreas** u otras destinadas a tal fin, será sancionado por la Organización.





(C) CONTROL HORARIO

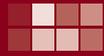
(A) AVITUALLAMIENTO

(L) LÍQUIDO

(L+) LÍQUIDO + SÓLIDO

UBIDEA	Líquido
OTXANDIO	Líquido frío y caliente, dulces, fruta, frutos secos y embutido
URKIOLA	líquido, chocolate, fruta y frutos secos
ZABALANDI	Líquido, fruta
KRUTZETA	Líquido, fruta, frutos secos
LANDA	Líquido frío y caliente, pasta, tortilla patata, fruta, dulces y embutido
ELGUEA	Líquido, chocolate y fruta
SANJUAN	Líquido, dulces, fruta y embutido
TTONTTOR	Líquido, fruta y frutos secos
ITURRIOTZ	Líquido

DORSALES, CRONOMETRAJE Y SEGUIMIENTO



RECOGIDA DORSALES Y TRANSPORTES

HORARIOS

Recogida de dorsales MURGIA

Día 12 10:00 14:00 16:30 20:00

Día 13 10:00 14:00 16:30 20:00

HORARIOS

Recogida Mochilas Personales (SOLO las entregadas por la organización)

para su traslado a Landa y Araia

Día 13 13:00 23:00

TRANSPORTE

(solo las personas apuntadas)

Salida Araia viernes 13 de Octubre a
las 20 y 21 horas



Para **retirar el dorsal** será **obligatoria la presentación de un documento de identidad válido**, y solo se entregarán dorsales de manera no personal contando con una autorización firmada del titular, así como de una fotografía de su DNI.

El dorsal tendrá que estar visible en la parte delantera del cuerpo, ya que será el medio para realizar los controles de paso, así como el acceso al autobús y a los servicios de carrera



Durante la prueba existirá un **servicio de cronometraje y de control** en varios puntos, que permitirá proporcionar a la persona participantes sus **tiempos parciales y totales** de la manera más exacta y fiable que se publicarán en la **página web** de la Hiru Haundiak

Los participantes podrán hacer un **seguimiento online** a través de <https://conxip.com/eventos/detalle/2698>



BOLSA DE MATERIAL PERSONAL

Existirá la posibilidad de que cada participante entregue **la bolsa personal que regala la organización** con material personal (ropa de recambio, zapatillas, etc.) en la salida de Murgia en el punto designado por la organización, que la **trasladará al avituallamiento de Landa**, donde el corredor o corredora podrá acceder a ella.

Esta bolsa **SÓLO se devolverá al corredor en la meta de Araia**. La organización no se hace responsable de los objetos contenidos en la misma, por lo que se recomienda no meter en ella objetos valiosos. No se recogerán bolsas o mochilas, hay que limitarse al espacio que ofrece la bolsa. Para ello se utilizará la bolsa que la organización proveerá a cada participante en el momento de recoger el dorsal, y que deberá estar identificada claramente con el número de dorsal. Para ello se incluirá en el plástico de la bolsa la cartulina con el número de dorsal entregada a cada participante con el dorsal.

La organización no se hace responsable del material incluido en el interior de la mochila, por lo que recomendamos depositar lo indispensable para el cambio de ropa al finalizar la prueba



REGALOS



CAMISETA OFICIAL

Con el colaborador principal **SportHG**, especialista en productos técnicos para trail running de la máxima calidad y rendimiento, provee Camiseta Oficial con un diseño personalizado para Hiru Haundiak. La camiseta tiene ejido suave y comfortable, con termorregulación para que se adapte a cada condición atmosférica.



MOCHILA

Mochila ligera con cuerdas laterales y bolsillo exterior serigrafiado con el logotipo de HIRU HAUNDIAK para poder utilizar informalmente en el día a día. El día de la prueba se utilizará como bolsa para que deposites tu ropa.



MANGUITOS

Manguitos Manguitos técnicos **SportHG**, con fibra de carbono tech-Carbon en el antebrazo, que elimina la electricidad estática para mejorar el rendimiento muscular, la oxigenación sanguínea y el rendimiento general del organismo.

SERVICIOS



La organización pone a disposición de los participantes de un servicio básico de fisioterapia en Landa y Araia, prestado por EUNEIZ consistente en vendajes funcionales y chequeo rápido. Ayuda puntual a lesiones en carrera en Landa para poder continuar o derivar al servicio médico de la prueba.



Asimismo, el colegio de podología de Euskadi prestará servicio.



Se habilitarán para los participantes baños en la salida-Murgia, Landa y meta-Araia; y se dispondrá de duchas en la meta.

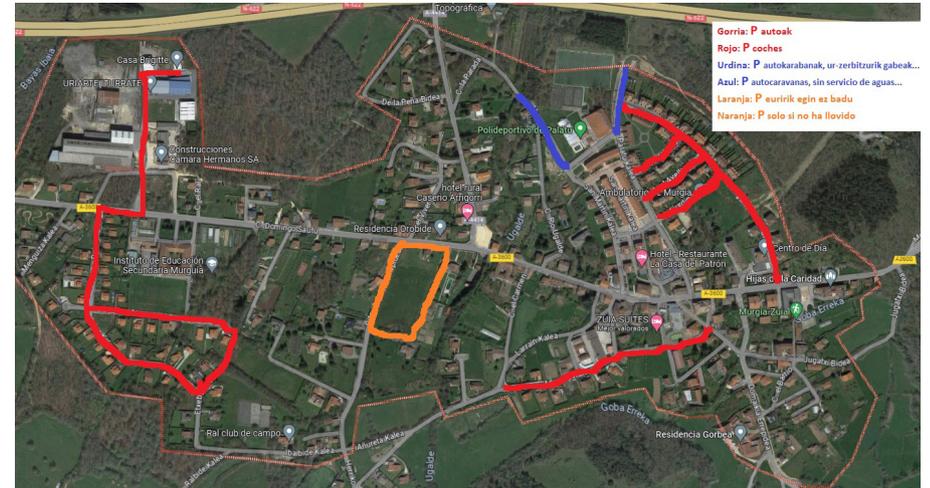


SERVICIOS Y APARCAMIENTOS EN MURGIA (SALIDA), LANDA Y ARAIA (META)

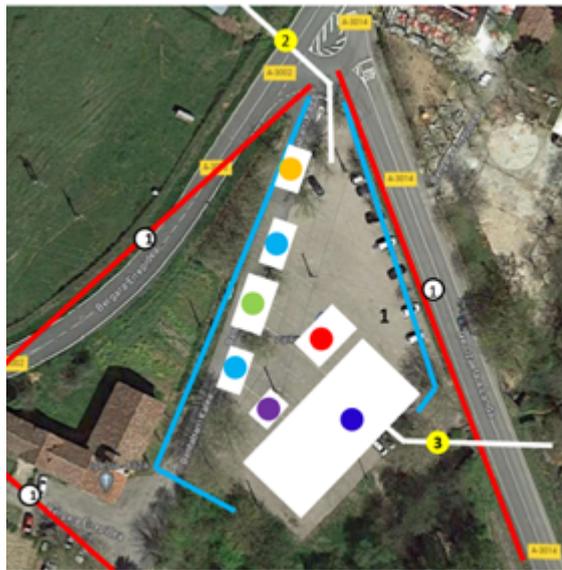
MURGIA



- ENTREGA DORSALES
- CAMION MOCHILAS
- CONTENEDORES
- WC
- PARA BUS
- SALIDA
- ORGANIZACION



LANDA



- AVITUALLAMIENTO
- WC
- BUS RETIRADOS
- FISIO
- VESTUARIOS
- CAMION MOCHILAS
- ① PROHIBIDO APARCAR EN LATERALES DE LA CARRI
- ② ENTRADA CORREDORES
- ③ SALIDA CORREDORES



- AVITUALLAMIENTO Y CONTROL
- APARCAMIENTOS
- PROHIBIDO APARCAR
- ACCESO CORREDORES

ARAIA



REGLAMENTO

Es obligatorio que cada participante conozca y respete el reglamento de la prueba Hiru Haundiak ubicado en la web de la prueba Reglamento - Hiru Haundiak 2023. <https://www.hiruhaundiak.com/es/prueba/reglamento/>

A continuación se subraya algunos apartados del mismo.

RESPECTO AL MEDIO AMBIENTE

Hiru Haundiak se celebra con respeto absoluto hacia el medio ambiente. La Prueba transcurre, en su mayor parte, por parajes de excepcional belleza natural, catalogados como parque natural, por lo que será obligación de **todos los y las participantes** y organización, preservar el entorno, haciendo compatible el desarrollo de la Prueba con la conservación de los valores patrimoniales de los espacios por los que discurre, **respetar las señalizaciones, no arrojar desperdicios fuera de los lugares habilitados, tanto en las áreas de control, como de avituallamiento.**

MEDIOS DE PROGRESIÓN

Únicamente podrá utilizarse la marcha o carrera a pie como medio de progresión. Está prohibido cualquier implemento que no sean los propios físicos y los bastones de senderismo. El uso de estos ha de hacerse con responsabilidad para no dañar a otros y otras participantes que se encuentren alrededor. La Organización queda libre de posibles reclamaciones por este motivo.

VERIFICACIONES TÉCNICAS

Se realizarán verificaciones aleatorias del material obligatorio en la salida, durante el transcurso de la Prueba y en la llegada. Las personas participantes que no lleven este material, lo presenten inutilizable, o se halle defectuoso, no podrán tomar la salida. **Quienes no lo muestren en cualquier control en que les sea requerido, serán penalizados o descalificados.** Se realizarán en todo caso, verificaciones a los diez primeros clasificados de cada categoría (masculina y femenina) así como a un número indeterminado de participantes, de forma aleatoria a su llegada.

CLASIFICACIONES

Se establecerá una clasificación individual femenina y otra masculina, con trofeos para los tres primeros de cada una de ellas. También **se generará, un DIPLOMA con el nombre de cada participante, sus tiempos parciales y totales de la Prueba.** Aunque la inscripción se hace de forma individual, cada participante representa a su CLUB o SOCIEDAD, para la que obtendrá un punto si termina la Prueba dentro los tiempos máximos establecidos. Esto dará lugar a una clasificación por clubes o sociedades.



DESCALIFICACIONES/ PENALIZACIONES:

- ■ ■ ■ ■ No socorrer a una persona que demande ayuda;
- Arrojar basura, desperdicios o material fuera de las áreas establecidas para tal fin;
- No respetar el entorno. Dañar los recursos naturales, geológicos, culturales...
- Emitir señales luminosas, gritos o conductas inapropiadas, que dañen o colisionen con animales o el medio natural.
- Impedir ser adelantado u obstaculizar a otro participante;
- Mantener actitud antideportiva hacia los y las demás participantes;
- Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a una persona, miembro de la Organización, del equipo arbitral o espectador;
- Provocar un accidente de forma voluntaria.
- Negarse a llevar puesto el dorsal, cortarlo o cederlo;
- No llevar el material obligatorio en todo momento;
- No completar íntegramente el recorrido balizado;
- No pasar por cualquiera de los puntos de control oficial;
- Cambiar o modificar las marcas del material puesto por la Organización;
- Infringir cualquier normativa de la Prueba o desatender las indicaciones de la Organización;
- Participar con identidad falsa o suplantar a otra persona;
- Demandar ayuda sin necesitarla.

El personal de la Organización tendrá potestad de hacer apercibimientos, si lo considera oportuno, antes de aplicar la sanción.

Será responsabilidad del Comité de la Prueba establecer las penalizaciones y la dureza de éstas, que podrá llegar a la descalificación y expulsión del evento atendiendo a los criterios de gravedad y proporcionalidad estimados.



RECOMENDACIONES

- 1. Mantenerse** en todo momento **en el recorrido marcado**.
- 2. Seguir las instrucciones** de los y las responsables de la Organización.
- 3.** Cerciorarse de que se comprenden perfectamente las instrucciones de la Organización, preguntando si no es así, **absteniéndose de realizar acciones que pudieran poner en riesgo la propia seguridad o la de otras personas** participantes.
- 4. Respetar el entorno social y natural**, evitando dañar o alterar la flora y fauna, absteniéndose de dejar cualquier tipo de residuo.
- 5. Responsabilizarse** de llevar el **equipamiento necesario**.
- 6.** Responsabilizarse de **hidratarse y alimentarse adecuadamente**.
- 7. Utilizar la vestimenta y equipamiento adecuado** a la actividad desarrollada.
- 8. Evitar el consumo de alcohol y otras sustancias** que pudieran **alterar las condiciones del y de la participante** y poner en riesgo la seguridad.
- 9. Manifestar cualquier malestar y necesidad inmediatamente**.
- 10. Mantener una actitud general de prevención y autoprotección**, estando en todo momento alerta de los riesgos potenciales de la prueba y del entorno.

OTRAS RECOMENDACIONES:

- a)** En **caso de calor y tiempo seco**, recomendamos a los y las participantes **se provean convenientemente de agua** en los puntos de avituallamiento .
- b)** En **caso de lluvia y terreno resbaladizo, hay que extremar las precauciones**, sobre todo en el período de marcha nocturna.
- c)** En caso de **niebla**, conviene que **se marche en grupos compactos**, en los que haya montañeros/as que conozcan bien el terreno. Más vale perder un poco de tiempo que perderse uno mismo.
- d)** El/La participante tiene la **obligación de pasar por los puntos de control**.
- e)** **Habrà asistencia médica en Otxandio, Landa y en Araia, final del recorrido**. Las patrullas de asistencia médica móvil irán distribuidas durante la prueba, todas comunicadas con el grupo de rescate. Os recomendamos dirigiros a ellas siempre que exista algún problema.
- f)** Recordar que **la alimentación y la hidratación son muy importantes en estas pruebas de larga duración**. En general:
"Comer antes de tener hambre y beber antes de tener sed"



RETIRADOS

 En el transcurso de cada etapa **habrá un servicio de cierre de marcha, con la potestad de retirar a los participantes que considere incapaces de llegar al siguiente control dentro de los tiempos previsto.** Estos quedarán fuera de la Prueba y deberán entregar el dorsal y chip al grupo de cierre, que les acompañará hasta el siguiente punto de control, donde deberán abandonar.

Los responsables de la **Organización y servicios médicos autorizados garantizarán en todo momento la seguridad y la salud de los participantes.** Si observan importantes mermas en las capacidades físicas y técnicas de estos, debidas a la fatiga y descarte acumulado en el transcurso de la Prueba, tendrán la potestad de forzar a su retirada.

Los **retirados** por voluntad propia **deberán comunicar su abandono a la Organización en el punto de control más cercano, entregando el chip y el dorsal.** El o la participante asumirá toda responsabilidad desde ese momento.

Los **abandonos** deberán realizarse en los **puntos de control.** Si por causa de accidente o lesión el participante queda inmovilizado y no puede llegar hasta uno de estos puntos, se activará el operativo de rescate.

Habrà **servicio de autobuses** para la **posible retirada de participantes,** que trasladarán a éstos, hasta la localidad de Araia, desde los **puntos de retirada oficial: Otxandio y Landa.**

ACOMPAÑANTES Y PÚBLICO

Con el fin de evitar aglomeraciones, la organización no dispondrá de ningún servicio de transporte para los participantes y público.

El público y los acompañantes deberán respetar el circuito marcado con el fin de no interrumpir en el camino de los y las participantes

Está terminamente **prohibido acceder con vehículos particulares por las pistas forestales o caminos** que dan acceso al circuito de la prueba.

Solo podrán circular exclusivamente vehículos acreditados y autorizados.

¡Os animamos a disfrutar de este evento respetando el circuito marcado, las normas de seguridad y respetando el medio natural



EMERGENCIAS

En caso de sufrir alguna incidencia de gravedad durante la prueba, o ser testigo de algún incidente involucrando a algún o alguna participante que precise la evacuación, es necesario activar el protocolo de emergencia

¿A quién informar?

- a. **Al 112** – Cuando el estado de quién necesita auxilio pueda comprometer la vida o la integridad de la misma. Inmediatamente después se comunicará al teléfono de la organización.
 - Si se tratara de una emergencia médica, por ejemplo, una parada cardíaca, el 112 dispone de un médico en la sala que puede colaborar con instrucciones al respecto.
 - Una vez comunicada al 112 se dará comunicación a la organización.
- b. **A la Organización** – Cuando la salud de quien necesita auxilio no esté comprometida.
 - En este caso la propia organización con su servicio de asistencia durante la Prueba será la encargada de gestionar el operativo de socorro.

¿Quién deberá llamar?

Corresponderá bien a la víctima o a cualquiera de los y las participantes que pasen junto a él, que están obligados a darle asistencia.

¿Qué información se debe transmitir?

- a. Información sobre quién necesita ayuda
 - Identidad de la persona. Si desconocido e inconsciente **transmitir el número de dorsal.**
 - ¿Qué ha ocurrido? Las lesiones que presenta.
 - ¿Cómo se encuentra?
 - Si ha sufrido una caída fuerte observar la posibilidad de que haya daños y tratar de moverlo lo menos posible, siempre observando a la persona y a lo que transmita.
- b. **Número de teléfono de contacto de quién necesita ayuda** y de las personas que le acompañan, por si alguno de los teléfonos se quedara sin cobertura o batería.
- c. **Ubicación:**
 - Si es posible mediante geolocalización mejor, WhatsApp o Telegram.
 - Mencionar último punto de control por el que se pasó, descripción del lugar, lo que observa **A la espera de la llegada de socorro.**
 - Mantener a quién necesita ayuda en las mejores condiciones.
 - mantener los teléfonos libres.
 - No moverse del lugar salvo que fuera necesario.



SUSTATZAILEA ETA ANTOLATZAILEA /
PROMOTOR Y ORGANIZADOR



SOCIEDADEXCURSIONISTA
MANUEL IRADIER
TXANGOLARI ELKARTEA

BABESLE NAGUSIA /
PATROCINADOR PRINCIPAL

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

LAGUNTZAILE NAGUSIA /
COLABORADOR PRINCIPAL



BABESLE INSTITUZIONALA /
PATROCINADOR INSTITUCIONAL

araba álava
foru aldundia diputación foral

Bizkaia
foru aldundia
diputación foral



GIPUZKOA
TURISMOA

EUSKADI
BASQUE COUNTRY

LAGUNTZAILE INSTITUZIONALA / COLABORADOR INSTITUCIONAL



LAGUNTZAILE OFIZIALA / COLABORADOR OFICIAL



MEDIA PARTNERS



FEDERAZIOAK / FEDERACIONES



KLUBAK / CLUBS

