



HIRU HAUNDIAK

2025ko ARAUTEGIA

Aizkorri-Anboto-Gorbea



ARTIKULUAK:

1.	IBILBIDEA ETA DATA	3
2.	INGURUMENAREKIKO ERRESPECTUA ETA KIROL-PORTAERA	3
3.	PARTE HARTZEKO BALDINTZAK	4
4.	IZEN-EMATEAK	5
5.	ERANTZUNKIZUNEN DESKARGUA - OSASUN ADIERASPENA	6
6.	IRUDI-ESKUBIDEA, PUBLIZITATEA ETA DATUEN BABESA	8
7.	PROBAN AURRERA EGITEKO BITARTEKOAK	9
8.	BEHARREZKO MATERIALA.....	9
9.	DORTSALA.....	11
10.	HORNIDURA GUNEAK	11
11.	OTXANDIO ETA HELMUGAKO BOLTSAK	12
12.	GEHIENEZKO IGAROTZE-DENBORA, KONTROLAK ETA ERRETIRATZEAK	12
13.	SAILKAPENAK	13
14.	DESKALIFIKAZIOAK/ZIGORRAK	14
15.	ERREKLAMAZIOAK.....	15
16.	ALDAKETAK	15
17.	HIRU HAUNDIAK SEGURTASUNA.....	15
18.	LARRIALDEAREN KUDEAKETA.....	16

1. IBILBIDEA ETA DATA

Manuel Iradier Txangolari Elkarteak HIRU HAUNDIAK - LOS TRES GRANDES (aurrerantzean Hiru Haundiak edo Proba) Funts Handiko XXIV. Proba antolatu du. Hona hemen bere ibilbidea: Araia, **Aizkorri**, Urbia, Urkilla eta Elgea mendilerroak (hegoaldeko isurialdea), Landa, Oriol, **Anboto**, Oleta, Otxandio, Ubide, **Gorbea** eta Murgia.

Ibilbide nagusiaren ordezkotarteak ezartzen dira, jarduteko protokoloarekin, parte-hartzaileen segurtasuna bermatzeko, eguraldi txarra egiten badu.

Mendiko erresistentzia handiko proba da, etapa bakar batean, behe-mendiko eta erdi-mendiko bideetatik egiten dena. 100,5 kilometroko distantzia egin behar da, 5.320 metroko desnibel positibo metatuarekin.

Proba, 2025ko urriaren 11an egingo da.

Irteera 2025ko urriaren 11ko (ostiraletik larunbaterako gaua) goizaldeko 00:00etan izango da. Antolakuntzak adierazitako denborak eta arauak zorrotz errespetatu beharko dira. Hori egiten ez duena deskalifikatu egingo da.

Antolakuntzak beretzat gordetzen du proba ibilbide alternatibo batetik desbideratzeko eta ustekabeen arabera beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eskubidea, bai eta proba bertan behera uztekoa ere, eguraldiak edo ezinbesteko beste arrazoiren batek hala eskatzen badu, betiere Probako Batzordeak alde aurretik hala erabakitzen badu. Kasu horretan, ez da izen-emateen zenbatekoa itzuliko, eta ez dira parte-hartzaileen gastuak ordainduko.

2. INGURUMENAREKIKO ERRESPETUA ETA KIROL-PORTAERA

Hiru Haundiak ingurumena erabat errespetatuz ospatzen da. Proba, neurri handi batean, natura-edertasun handiko parajeetatik igarotzen da, parke natural gisa katalogatuta. Beraz, parte-hartzaile guztien eta antolakuntzaren betebeharra izango da ingurunea zaintzea, probaren garapena eta igarotzen den espazioen ondare-balioak kontserbatzea bateragarri eginez, seinaleak errespetatuz, eta hondakinak gaitutako lekuetatik kanpo ez botatzea, bai kontrol- eta hornidura-eremuetan. Erabilera publikoko herri eta errepideetan, bide-arauak errespetatu beharko dira. Era berean, laboreak, ganadua eta, oro har, jabetza pribatua errespetatu behar dira, probak zeharkatzen dituen gune babestuek natura- eta kultura-baliabideen gainean izan ditzaketen eraginak minimizatuz.

Parte-hartzaileek jokabide desegoki baten ondorioz eragindako kalteen erantzukizuna izango dute, eta uneoro errespetuzko eta kiroleko jarrera izan beharko dute, laguntza behar duten

istripua izan dutenei lagundu beharko diete, eta ahalik eta lasterren jakinarazi beharko diote kontrol hurbilenari; halaber, Erakundeari jakinarazi beharko diote erretiratu egin direla edo beste edozein ezbehar izan dutela.

Ingurune naturala errespetatzearekin eta zaintzearekin lotutako arauak eta betebeharrak parte-hartzaileentzat:

- * Ingurunea errespetatzea. Baliabide naturalak, geologikoak eta kulturalak ez kaltetzea.
- * Erakundeak ezarritako eta balizatutako ibilbidea errespetatzea, bertatik irten Gabe.
- * Nagusiaren bigarren mailako bidezidorrak saihestu. Ez moztu eremua bidez. Ez ebaki kurben barrualdetik.
- * Zaborra botatzeko debekua (hondakinak, bilgarriak, elikagaiak, materiala, pilak eta abar), erakundeak egokitutako lekuetan izan ezik.
- * Gaueko tarteetan, ez da argi-seinalerik edo -distirarik egingo, ibilbidearen aurrealdeko argiztapena izan ezik.
- * Beste parte-hartzaile batzuen edozein ingurumen-jokabide arduraberen berri ematea erakundeari.
- * Ibilbidean zehar oihurik ez egitea. Batez ere gaueko ibilbidean, isilik edo tonu baxuan egotea, animaliei edo pertsoneri enbarazu ez egiteko.
- * Ez zapaldu hezeguneen barruan: putzuak, errekek, zohikaztegiak, etab.

Ingurumen-arau horiek ez betetzeak eta indarkeriazko jarrerak edo jarrera xenofoboak erakusteak zigorra eta/edo deskalifikazioa ekarriko du.

3. PARTE-HARTZEKO BALDINTZAK

Oro har, parte-hartzaile guztiek honako hauek egin beharko dituzte:

- 3.1 - Gutxienez 18 urte beteta izatea probaren egunean.
- 3.2 - Erregelamendu honen baldintzak ezagutzea eta onartzea.
- 3.3 - Aurreinskripzioko eta inskripzioko urrats guztiak behar bezala egitea.
- 3.4 - Egoera fisiko onean egotea.
- 3.5 - Proba honetan eskatzen den esfortzu fisikoa ez egitea gomendatzen duen gaixotasunik edo afekziorik ez izatea.

Izena emate hutsagatik, parte-hartzaile guztiek onartzen dituzte erregelamendu hau eta erantsitako arauak.

4. IZEN-EMATEAK

4.1. Aurre izen-emateak

Hiru Haundiak probarako aurretiko izen-ematea www.hiruhaundiak.com orriaren AURRETIKO IZEN-EMATEA atalaren bidez egingo da, **2025eko otsailaren 10etik 23ra** bitartean (biak barne). Pertsona bakoitzak aurretiko izen-ematea bakarria egin ahal izango du, eta horrek ez du inolako gasturik ekarriko.

4.2. Plazen esleitzea

800 dortsal esleituko dira **2025eko martxoaren 1ean** egingo den zozketa baten bidez. Plaza kopuru horri gehituko zaizkio "Gasteizko Mendiak 2024" proban erreserba egiteko eskubidea dutenak.

Banaka jakinaraziko zaie onartutako pertsoneri. Sarituak izan ez direnak erreserba posibleen zerrendara pasatuko dira, eta egindako zozketaren arabera egingo da.

4.3. Izan-emateak eta ordaintzeko era

Onartutako pertsonak adierazten zaizkien egunetan formalizatu beharko dute behin betiko inskripzioa, eta, aldi berean, webgunean argitaratuko dira. Hori egiten ez duenak plaza galduko luke.

www.hiruhaundiak.com webgunean, IZEN-EMATEAK atalean, egiten diren inskripzioak bakarrik onartuko dira, orri horretan zehazten diren argibideei jarraituz, beharrezko dokumentuak betez eta aipatutako inskripzio-kuota kreditu/zordunketa txartelaren bidez ordainduz (behin bakarrik).

Parte-hartzaile bakoitzak bere datu pertsonal guztiak behar bezala bete beharko ditu; izan ere, datu horiek erakundeak erkatuko ditu dortsalak kentzen diren bitartean.

Izena emateko kuota 125 €-koa izango da (istripu-asegurua barne), eta ordaintzen denean ordaindu beharko da.

Martxoaren 24tik aurrera, plaza hutsik geratuz gero soilik, erreserbak egin daitezkeenei jakinaraziko litzaieke nola jokatu behar duten parte hartu nahi dutenek.

4.4. "Gasteizko Mendiak" proban esleitutako dortsalak

Sailkapenean postua izateagatik edo "Gasteizko Mendiak 2024" probaren zozketan sarituak izateagatik **Hiru Haundiak 2025erako** plaza bat erreserbatuta duten pertsonak gainerako parte-hartzaileen data berberetan eman beharko dute izena aurrez, eta ziur egon beharko dute eskabidea onartu egingo dutela, beharrezko egiaztapenak egin ondoren.

Plaza hori pertsonala eta besterenezina da; ezin izango zaio beste inori laga.

Adierazitako egunetan parte hartzeko eskubidea erabili ezean, plaza-erreserba hori galduko dute. Hurrengo edizioetarako ere ez zaie gordeko.

Plaza erreserbatu duten pertsonen zerrenda www.montesvitoria.com webgunean kontsulta daiteke (Sailkapenak atalean).

4.5. Boluntarioentzat gordetako plazak

Gasteizko Mendiak 2024an eta Hiru Haundiak 2023ean boluntario gisa aritu zirenek, probaren edizio honetarako plaza erreserbatzeko asmoa adierazi zutenek, gainerako parte-hartzaileen data beretan egin beharko dute aurreinskripzioa, eta ziur egon eskaera onartu egingo dela, betiere antolakuntzak dagozkion egiaztapenak eginda.

4.6. Inskribatutako pertsonen zerrenda ofiziala

Zozketarako aurreinskripzioak eta formalizatu ondorengo inskripzioak pertsonalak eta besterenezinak dira. **EZ** da parte-hartzaileen izen-aldaketarik onartuko inolako arrazoiengatik

Izena eman duten pertsona guztiek, behin betiko onartutakoek, banaka kontsultatu ahal izango dute probako onarpen zuzena, webgune ofizialean. Zure izena aurkitu ezean, mesedez jarri harremanetan Antolakuntzarekin, hh@hiruhaundiak.com helbide elektronikoaren bidez izena emateko.

4.7. Baliogabetzeak

Gehenez ere **2025eko uztailaren 31 izango** da, justifikatutako arrazoiren batengatik inskripzioa baliogabetu ahal izateko, baldin eta erreserben zerrendan beren postua betetzeko parte-hartzailerik badago. Zenbatekoa itzuliko da (10 euro deskontatuta kudeaketa-gastu gisa). Kontaktua aurretik adierazitako helbide elektronikoaren bidez egingo da.

5. ERANTZUNKIZUNEN DESKARGUA

Hiru Haundiak-en izena eman duten parte-hartzaile guztiek uste dute beren borondatez eta beren erantzukizunpean parte hartzen dutela Proban. Probaren ezaugarriak araudi honetan zehazten dira. Beraz, erakunde antolatzailea, laguntzaileak, babesleak eta beste parte-hartzaile batzuk parte-hartzaileekiko eta haien oinordekoekiko erantzukizun orotatik salbuetsi, uko egin, salbuetsi eta ez salatzea adostu dute.

Antolakuntzak ez du bere gain hartuko, inola ere, ezkutuko pairamen edo tara baten ondoriozko istripuen, zuhurtziagabekeriaren, arauak eta arautegia ez betetzeagatiko zabarkeriaren edo proba egiten den lekura eta lekura egindako joan-etorrien ondoriozko istripuen erantzukizuna.

Parte-hartzaileek uko egiten diote aipatutako erakundeak emandako kalte-ordainei. Era berean, probaren edozein oinarri aldatzeko edo bertan behera uzteko eskubidea izango du, hala komeni bazaio.

Parte-hartzaileek, izena emateko unean, erantzukizun-deskarguaren dokumentuaren testua onartuko dute.

5.1. Osasun-adierazpena

Parte-hartzaile orok osasun-adierazpen hau bete beharko du:

Nire erantzukizunpean eta nire izenean, honako hau adierazten dut:

- Ibilbide Luzeko Mendi Lasterketen (Ultratrails) ezaugarriak eta horiek egiteko behar fisikoak ezagutzen ditut.
- Nire Osasun Egoera ezagutzen dut nik neuk, edo, zure kasuan, osasun-profesionalek aholkatuta, horretarako egokitzat jo ditudan bitartekoez.
- Balorazio hori datu subjektiboetan (sintomak) zein objektiboetan (miaketak eta proba osagarriak) oinarritu dut, eta horiek komenigarritzat jo ditut edo nire osasun-aholkulariek aintzat hartu dituzte.
- Hori guztia kontuan hartuta, aitortzen dut nire egungo egoera fisikoa bateragarria dela mendiko lasterketa horietan parte hartzearekin.

(Osasun Adierazpen hau **irakurrita** bezala markatu beharko da, webguneko formularioa betetzean, proban behin betiko izena ematen denean).

5.2. Baimen informatu

Baimen informatu hau ere irakurri eta onartu beharko duzu:

- Badakit proba hori ingurune naturalean egiteak arrisku gehigarria dakarrela, iristeko zailak diren lekuetan, eta nire parte-hartzearen ondoriozko arriskuak eta ondorioak oso-osorik onartzen ditut.
- Proba honen erregelamenduan ingurumena errespetatzeko jasotako jarraibide orokorrak betetzeko konpromisoa hartzen dut.
- Antolatzaileek eskatutako kirol- eta segurtasun-material guztia daukat, eta egoera onean dagoela bermatzen dut, behar bezala erabiltzen dakit eta ibilbide osoan eramango dut.
- Era berean, onartzen dut nire jabetzaren eta kirol-ekipamenduaren arduradun bakarra naizela proba eta haren jarduera paraleloak egiten diren bitartean.

- Jarraibide guztiak beteko ditut, eta bete egingo ditut antolakuntzako arduradunek segurtasunari eta probaren antolaketari buruz hartutako erabaki guztiak. Jokabide egokia izateko konpromisoa hartuko dut, eta ez dut arriskuan jarriko ez nire osasuna, ez beste pertsonena.
- Baimena ematen diet bertako zerbitzu medikoei eta Hiru Haundiak probaren antolatzaileek kontratatutakoei proban zehar behar izan ditzakedan asistentzia eta proba diagnostikoak egin diezazkιδaten, eta hitz ematen dut proba horretan parte hartzeari utziko diodala, osasun-arrazoiengatik beharrezkoa dela uste badute.
- **Manuel Iradier Txangolari Elkartea** salbuesten dut berak antolatutako **Hiru Haundiak** proba honetan eta ondorengoetan jasan ditzakeen osasun-gertaera kaltegarriei dagokienez.

(Baimen informatu hori **irakurri** gisa markatu beharko da, webguneko formularioa betetzean, proban behin betiko izena ematen denean).

6. IRUDI-ESKUBIDEAK, PUBLIZITATEA ETA DATUEN BABESA

6.1. Irudi-eskubideak

Erakunde antolatzaileak eskusiboki beretzat gordetzen du Hiru Haundiak taldearen irudiaren gaineko eskubidea, baita probaren ikus-entzunezko, argazki eta kazetaritza ustiapena ere. Edozein hedabide- edo publizitate-proiektuk erakundearen berariazko eta idatzizko baimena izan beharko du alde zurretik. Bestela, egokitzat jotzen diren legezko ekintza guztiak abiaraziko dira.

6.2. Publizitatea

Publizitate-materiala aldatu, tolestu edo ezkutatzek ZIGORRAK ekarriko ditu. Gainera, parte-hartzaileen ardura izango da material hori mantentzea: lasterketako dortsala, besokoa, itsasgarriak, etab.

6.3. Datuen babesa

Hiru Haundiak-en izena ematean, parte-hartzaileek baimena ematen dute probaren antolakuntzak, babesleek eta/edo laguntzaileek, beren kabuz edo hirugarren erakunde bidez, beren datu pertsonalak kirolerako, sustapenerako edo merkataritzarako soilik trata ditzaten. Ordainketa kreditu-txartelaren bidez eginez gero, probaren antolatzaileak zehazten duen banku-erakundeari lagako zaizkio zure datu pertsonalak, kirol-probako inskripzioaren ordainketa kudeatzeko.

Era berean, inskribatutakoek berariaz lagatzen diote erakundeari EDOZEIN DISPOSITIBOREN BIDEZ (internet, publizitatea, etab.) parte-hartzailearen izen-abizenak, lortutako sailkapena eta

berezko sailkapena, kategoria, egindako kirol-marka eta irudia erreproduzitzeko eskubidea, denbora-mugarik gabe eta inolako ordainik gabe.

Datuak Babesteko Erregelamendu Orokorrekin eta Datu Pertsonalak Babesteari eta Eskubide Digitalak Bermatzeari buruzko abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoarekin bat etorriz, **Hiru Haundiak** proban parte hartzen duenari jakinarazten zaio inskripzio-inprimakian agertzen diren datu pertsonalak datu pertsonalen fitxategien parte direla. Fitxategi horien tratamenduaren arduraduna Manuel Iradier Elkarte Txangozalea da. Bere helburu bakarra da **Hiru Haundiak** ekimeneko parte-hartzailea kudeatzea eta elkarte horrek antolatutako mendi bidezko proba honen edo beste baten beste edizio batzuen berri ematea, eta tratamenduaren amaierari eusteko behar den denbora baino lehen gordeko dira, eta/edo hura zaintzeko irizpena ematen duten legezko aurreinskripzioak dauden bitartean. Informazio hori ematean, parte-hartzaileak tratamendu hori egiteko baimena ematen du. Era berean, jakinarazten dizugu, indarrean dagoen araudiak ezarritakoaren arabera, zure datu pertsonalak eskuratzeko, zuzentzeko eta ezabatzeko eskubideak baliatu ahal izango dituzula, bai eta datu horien tratamendua mugatzeko, tratamendu horren aurka egiteko edo zure datu pertsonalen eramangarritasuna eskatzeko ere. Horretarako, jakinarazpen bat bidali beharko diozu tratamenduaren arduradunari Manuel Iradier Txangozale Sozietateari (Pintoreria kalea 15, behea, 01001 Vitoria-Gasteiz) edo www.manueliradier.com web-orriari.

7. PROBAN AURREA EGITEKO BITARTEKOAK:

Oinezko martxa edo lasterketa bakarrik erabili ahal izango da Aurrera egiteko. Debekatuta dago edozein bitarteko mekaniko eta kanpoko edo inplementuko laguntza, fisikoak eta mendi-ibilien makilak ez badira. Horien erabilera arduraz egin behar da, inguruan dauden veste parte-hartzaileei kalterik ez egiteko. Erakundeak ez du erreklamaziorik aurkeztu nahi arrazoi horrengatik.

Debekatuta daño txakurrei edo bestelako maskotei lagunzea ere.

8. BEHARREZKO MATERIALA

8.1. Beharrezko materiala

Parte-hartzaile bakoitzak ondoren zehazten den derrigorrezko materiala eduki beharko du. Zerrendak oso luzea dirudien arren, kontuan izan behar da materialaren zati handi bat parte-hartzaileen segurtasuna bermatzeko eskatzen dela. Hiru Haundiak garatzen den mendiko lursaila kontuan hartuta, eguraldi-aldaketa handiak egon daitezke (euri jasak, txingorra, lainoa, haize gogorak, baita elurra ere) eta, ebakuazio bat espero baino gehiago luzatzen bada eta gaez egiten bada, parte-hartzaileek baliabide propioak izan behar dituzte:

- Identifikazio-dortsala, parte-hartzailearen aurrealdean eta ikusteko moduan, tolestu eta ebaki gabe.
- Ezin da oinetako minimalistari erabili (sandalia, abarkak edo five fingers motakoak); izan ere, Hiru Haundiak mendian ibiltzen da eta lur mota horretarako oinetako egokiak eraman behar dira.
- Biziraupeneko manta termikoa (gutxienez 140 x 200 mm).
- Oinetako eta jantzi egokiak. (Debekatuta dago sandaliak, five fingers edo antzekoak janztea).
- Neurri egokiko jaka, txanoduna eta mahuka luze iragazgaitzekoa eta transpiragarria, eta jostura termozigilatuekin (10.000 Schmerber eta 13tik beherako RET).
- Praka edo sare luzeak, belaunaren azpitik (kargatu egin behar dira nahitaez; ez egin korrika, nahi ez bada). (EZ kalterik egin).
- Mahuka luzeko edo mahuka motzeko kamiseta termikoa eta mahukatxoak.
- Eskularru luze beroak hatzekin. (EZ mitoiak, ez latexezlp eskularruak).
- Txapela edo buffa (eguzkitik babesteko).
- Txanoa (hotzetik babesteko).
- Hidratzaio-sistema (gutxienez liburu 1).
- Gutxienez 15 cl-ko edalontzia edo veste ontzi berrerabilgarriren bat horniduretarako.
- Txilibitua.
- Aurreko linterna eta pila-sorta edo ordezeko batería (gutxienez 35 lumens).
- Eguzkitako betaurrekoak.
- Erakundearen zenbakia gordeta eta batería kargatuta dituen telefono mugikorra.
- Gomendatzen da parte-hartzaile bakoitzak bere telefono mugikorraren zenbakia eman diezaiola erakundeari, eta erabilgarri eraman dezala, betiere proba osorako baterien iraupena ziurtatutzat jotzen badu; hala ez balitz, komenigarria litzateke “hegazkin” moduan eramatea.

8.2. Material gomendagarria

Kontuan izan behar da, ingurune kontrolatuko kirol-proba izan arren, parte-hartzaile bakoitzak gai izan behar duela edozein ezbeharrei, ezustekoei edo eguraldi txarrari aurre egiteko, bai eta baldintza onenetan eusteko ere, salbamendu-zerbitzuak iritsi arte, beharrezkoa izanez gero. Horrenbestez, honako material hau ere eramatea gomendatzen du Antolakuntzak:

- Atzeko posizioako argi gorria
- Motxika
- Botikina
- Bastoiak
- GPS edo iparrorratza
- Janaria, gelak edo barra energetikoak

8.3. Egiaptapen teknikoak / Materiala eta irteera kontrolatzea

Material horrek guztiak erakundeko kideen ausazko azterketa gainditu beharko du irteeran. Bertan egiatztatuko da parte-hartzaileak beharrezkoa den guztia duela motxilan eta erabiltzeko egoera ezin hobean dagoela.

Era berean, proba osoan zehar, parte hartzen duen pertsona oro behartuta dago Erakundeari erakustera, Erakundeak hala eskatzen badu. Hori guztia parte-hartzaile eta antolatzaileentzako segurtasun-esparru bat ezartzeko helburuarekin.

Nolanahi ere, kategoria bakoitzeko lehen hamar sailkatuei egiaptapenak egingo zaizkie (gizonezkoena eta emakumezkoena), bai eta parte-hartzaile kopuru zehaztugabe bati helmugara heltzean.

9. DORTSALA

Parte-hartzaile bakoitzari dortsal bat emango zaio identifikatzeko. DORTSALA JARRITA ERAMAN BEHARKO DU, TOLESTU ETA EBAKI GABE, PROBA OSOAN AURREALDEAN IKUSTEKO MODUAN. Parte-hartzaileak KONTROL BAKOITZA gainditu beharko du. Arau horiek ez betetzea DESKALIFIKATZEKO ARRAZOIA izango da.

Era berean, ez dagokion dortsal batekin parte hartzen duena deskalifikatu egingo da.

10. HORNIDURA GUNEA

Horri dagokionez, proba honela definitzen da: ELIKADURA- ETA LIKIDO-ERDIASKITASUNA. Horrela, jarduerak irauten duen bitartean, parte-hartzaile bakoitzak bere hornidurarako beharrezkotzat jotzen duena eraman beharko du.

Hala ere, Erakundeak hainbat hornidura-puntu eta osasun-zerbitzu ezartzen ditu ibilbidean zehar. **Parte-hartzaile bakoitzak bere edalontzia edo botilatxoa eraman beharko du likidoak hornitzeko, puntu horietan ez baitira egongo.**

Hornidura garrantzitsuenak (elikagai solido eta likido ugariz hornituak, baita asistentzia mediko-sanitarioa ere) Landan, Otxandion eta Murgian (helmuga) egongo dira. Hala ere, veste kedu batzuetan, hala nola Lazkaolatzen (Ttonttor), Leivar baserrian, Elgea herrian, Krutzetako mendatean, Pagozelaiko lepoan, Ubiden, Zubialden eta Muruako bideguruzean, hornidura likidoko postuak jarriko dira (profilean adierazitako kokalekuak).

Hornidura-postuak behar bezala seinaleztatuta egongo dira benetako kokapena baino ehun metro lehenago, eta beste ehun metro geroago, puntu hori amaitzen dela jotzen baita. Horietan, parte-hartzaileek sortutako edozein hondakin (ontziak, paperak, hondakin organikoak, etab.) uzteko ontziak jarriko dira. Eremu horietatik kanpo edo helburu horretarako erabiltzen diren beste batzuetatik kanpo egiten duenari zigorra ezarriko dio erakundeak.

11. OTXANDIO ETA HELMUGAKO BOLTSAK

Irten aurretik arropa edo ordezeko materiala duen poltsa pertsonala Antolakuntzari utzi diotenean SOIL-SOILIK erabili ahal izango dute OTXANDIOaren kontrolean, bai eta Murgiako probaren amaieran ere.

HORRETARAKO EMANDAKO POLTSA PERTSONALA BAKARRIK ERABILI AHAL IZANGO DA. POLTSA HORI DORTSALAREKIN BATERA EMANGO DA. EZ DA ONARTUKO ANTOLAKUNTZAK EMANDAKOAZ BESTEKO MOTXILA EDO POLTSARIK.

Erakundeak zainduko ditu poltsa horiek, baina ez da barruan utzitako objektuen erantzule egingo.

12. GEHIENEZKO IGAROTZE-DENBORA, KONTROLAK ETA ERRETIRATZEAK

Proba egiteko gehienezko denborak ezarrita daude, bai eta proba zatitzen den etapa bakoitza egiteko ere. Horiek kontrol-gune nagusietan eskatuko dira: Landa, Otxandio eta Zubialde, eta amaieran Murgian. Denbora hori gainditzen duena deskalifikatu egingo da eta dortsala eta txipa entregatu beharko ditu. Horrek probatik erretiratzea dakar.

Probaren profilean eta errutometroan zehazten den etapa bakoitzaren gehieneko denboraren ordutegiak adierazten du ordu horretatik aurrera ezingo dela jarraitu eta nahitaez erretiratu behar dela.

Etapa bakoitzean, martxa ixteko zerbitzu bat egongo da, eta parte-hartzaileak erretiratzeko ahalmena izango du, aurreikusitako denboren barruan hurrengo kontrolera iristeko gai ez direla uste badu. Horiek probatik kanpo geratuko dira, eta dortsala eta txipa itxiera-taldeari eman beharko dizkiote. Talde horrek hurrengo kontrol-puntura arte lagunduko die, eta bertan utzi beharko dituzte.

12.1. Igarotze-kontrolak

Ibilbidean zehar nahitaez igarotzeko beste kontrol batzuk egongo dira. Profilean eta errutometroan adierazitako puntuetan daude. Bertan erakundeko arduradun bat dago. Kontrol horietako bat edo batzuk ez egiteak zigorra edo deskalifikazioa ekarriko du.

Parte-hartzailearen erantzukizuna da bere igarotze-denborak kontrol-puntu bakoitzean erregistratzen direla ziurtatzea.

12.2. Proba-uzteak/Erretiratuak

Erakundeko arduradunek eta baimendutako zerbitzu medikoek une oro bermatuko dute parte-hartzaileen segurtasuna eta osasuna. Proban zehar pilatutako nekearen eta higaduraren ondorioz, gaitasun fisiko eta teknikoetan murrizketa garrantzitsuak ikusten badituzte, erretiratzera behartzeko ahalmena izango dute. Kasu horretan, parte-hartzaileek uneoro beteko dituzte antolatzaileek emandako jarraibideak, eta proba uztera behartuta egongo dira.

Beren borondatez erretiratzen diren parte-hartzaileek erakundea uzten dutela jakinarazi beharko diote erakundeari, dortsala eta txipa entregatuz. Parte-hartzaileak une horretatik aurrera bere gain hartuko du erantzukizun guztia. Hala ere, Antolakuntzak erraztasunak emango ditu Landa eta Otxandioko kontrol-gune ofizialetatik erretiratutakoak helmugarako ebakutzeko.

Abandonuak kontrol-puntuetan **BAKARRIK** egin beharko dira. Tarteko beste puntu batean erretiratzen bada (urradurak, lesio txikiak...), bere kabuz sartu beharko du adierazitako kontrol-puntu horietako batera. Istripua edo lesioa dela-eta parte-hartzailea ibilgetuta geratzen bada eta puntu horietako batera iritsi ezin bada, erreskate-operatiboa aktibatuko da eta Erakundearekin harremanetan jarriko da larrialdietarako telefono mugikorraren bidez.

13. SAILKAPENAK

Emakumezkoen banakako sailkapen bat eta gizonezkoen beste bat ezarriko dira, eta horietako bakoitzeko lehen hirurentzat garaikurrak izango dira. Halaber, DIPLOMA bat sortuko da parte-hartzailearen izenarekin, haren denbora partzialekin eta probaren denbora osoarekin.

14. DESKALIFIKAZIOAK/ZIGORRAK

Honako kasu hauetan parte hartzen duten pertsona guztiak DESKALIFIKATUKO dira probatik:

- Alkohola, drogak edo dopatzeko substantziak kontsumitzen dituen edo horien eraginpean dagoen edozein parte-hartzaile zuzenean deskalifikatuko da, eta Erakundea ez da bere ekintzen erantzule egingo.
- Erakundeak horri buruzko edozein control egiteko eskubidea du, indarrean dagoen araudiaren arabera.
- Laguntza eskatzen duen parte-hartzaile bati ez laguntzea (2. artikulua).
- Zaborra, hondakinak edo materiala horretarako ezarritako eremuetatik kanpo botatzea (2. eta 10. artikulua).
- Ingurunea ez errespetatzea. Baliabide naturalak, geologikoak, kulturalak eta bestelakoak kaltetzea.
- Animaliekin edo ingurune naturalarekin kalte edo talka egiten duten argi-seinaleak, oihuak edo jokabide desagokiak igortzea.
- Beste parte-hartzaile bati aurreratzea eragozteko edo oztopatzea.
- Gainerako parte-hartzaileekiko kiroltasunik gabeko jarrera izatea.
- Kirol-gertakari bat eragitea (erasoa edo iraina) parte-hartzaile, antolakuntzako kide, arbitraje-taldeko kide edo ikusle bati.
- Istripu bat nahita eragitea.
- Dortsala janzteari uko egitea, moztea edo lagatzea (6.2 artikulua).
- Derrigorrezko materiala uneoro ez eramatea (8.3 artikulua).
- Balizatutako ibilbidea osorik ez betetzea (9. artikulua).
- Ezarritako edozein kontrol-puntutatik ez pasatzea (9. eta 12.1 artikulua).
- Erakundeak jarritako materialaren markak aldatzea edo aldatzea.
- Probaren edozein araudi haustea edo erakundearen eta arbitroen aginduak ez betetzea.
- Nortasun faltsuarekin parte hartzea edo beste pertsona bat ordeztzea.
- Laguntza eskatu behar izan gabe.

Erakundeak izendatutako erakundeko arduradunek, arbitroek, epaileek eta probako batzordeak ohartarazpenak egiteko ahalmena izango dute, egoki baderitzote, zehapena ezarri aurretik.

Probako Komitearen ardura izango da zigorrak eta horien gogortasuna ezartzea, pparte-hartzailea deskalifikatu eta probatik kanporatu ahal izango litzateke, aintzat hartutako larritasun-eta proportzionaltasun-irizpideen arabera.

15. ERREKLAMAZIOAK

Erreklamazioak idatziz egingo dira, eta gutxienerako formatu-mota bat bete beharko dute, honako hau jasoko duena:

- egiten duen pertsonaren izen-abizenak;
- NANA;
- eragindako kirolarien izen-abizenak;
- dortsal zenbakia; eta
- alegatzen diren arrazolak eta gertakariak.

16. ALDAKETAK

Antolakuntzak erregelamendu honetako edozein datu, arau edo atal aldatu, zuzendu edo hobetu ahal izango du proba behar bezala egiteko.

17. HIRU HAUNDIAK SEGURTASUNA

Probaren antolakuntzak honako zerbitzu hauek aurreikusiko ditu:

- Erakundeak ISTRIPU-ASEGURU bat kudeatuko du parte-hartzaile guztientzat. Aseguru horrek proba egin bitartean gerta daitezkeen gertaerak estaliko ditu, betiere osasun-zerbitzuei edo gutxienez erakundeko langileei edo laguntzaileei jakinarazi bazaizkie. Proba egin baino egun batzuk lehenago, erabiltzeko jarraibideak bidaliko zaizkie parte-hartzaileei.
- Medikuek eta/edo osasun-laguntza eta anbulantziak izango dira ibilbideko gune estrategikoetan, behar izanez gero esku hartzeko, bai eta botika-kutxak ere hornidura-puntuetan.
- Erakundeak ibilbideko puntu jakin batzuetan eta parte-hartzaileen segurtasuna zaintzeaz arduratuko den langile espezializatuak jarriko ditu kontrol-puntuetan. Nahitaezkoa da langile horien jarraibideei jarraitzea, behar bezala identifikatuta egongo baitira.
- Ixteko ekipoa. Ibilbide osoa oinez egingo du, martxaren noranzko berean, eta proba itxiko du. Parte-hartzaile guztien pausoa egiaztatuko du.
- Kontrolen, ixteko ekiporen, irteeraren, iritsieraren eta probaren zuzendariaren arteko komunikazioa.
- Baldintza klimatologikoek hala gomendatzen badute, beste ibilbide bat egongo da, bilera teknikoan behar bezala jakinaraziko dena.

- Eguraldi txarra egiten badu edo segurtasun-arrazoiengatik, antolakuntzak beretzat gordetzen du proba gelditzeko, ibilbidea aldatzeko edo ordutegi-mugak aldatzeko eskubidea.
- Beharrezkoa izanez gero, erreskate- eta ebakuazio-plan bat ere badago, SOS Deiaekin koordinatuta.

Nolanahi ere, PARTE-HARTZAILEEK JAKIN BEHAR DUTE:

Mendiko proba da, askotan bideetatik kanpo igarotzen dena. Labainkor egon daitezkeen harkaitzegiak eta harkaitz-eremuak zeharkatzen dira, hau da, probaren erritmoa moteltzen duten eremu oso teknikoak. Beraz, lur horietan moldatzeko teknika egokia izan behar da.

Soka finkoiez hornitutako tarteren bat egon daiteke, erakundearen irizpidearen arabera.

Lurraren orografiak, baldintza meteorologikoen edo beste edozein egoerak ezinezkoa egin dezakete airez eta azkar ebakutzeara, eta ibilbidean zehar kontrolguneak eta espezialistak egongo diren arren, litekeena da erretiratzea edo erreskatatzea nekagarria eta iraunkorra izatea. Beste arrazoi bat da parte-hartzaileak material pertsonal egokia eduki behar duela (ikus nahitaezko materialaren zerrenda).

Bertan behera utziz gero, ahalik eta azkarren jakinarazi behar zaie hurbilen dauden Erakundeko langileei.

18. LARRIALDEAREN KUDEAKETA

Iluntzean, nahitaezkoa da aurrealdea eta posizioko argiztapen-gailua (aukerakoa) piztea. Gailu horrek motxilaren atzealdean egon behar du, atzean dauden parte-hartzaileek ikus dezaten.

Nahitaezkoa da erakundearen eta Ertzaintzaren kontrolen eta segurtasun-kidegoen jarraibideei arantzutea.

Nahitaezkoa da laguntza eskatzen duen parte-hartzaile bati laguntzea.

Antolakuntzak lehiaketatik kendu ahal izango du parte-hartzaile bat, bai eta haren dortsala kendu ere, uste badu proba nkatu eta higitu delako gaitasun fisikoak edo teknikoak murriztuta dituela, eta, hala, haren segurtasuna bermatuko du. Behin dortsala kenduta, jarraitzea erabakitzen badu, bere erantzukizunpean izango da, eta probarekin eta antolamenduarekin inolako loturarik gabe.

Antolakuntzak taldeak antolatzeke eskubidea izango du, segurtasun-arrazoiengatik proban elkarrekin aurrera egiteko.

Parte-hartzaile batek istripua, ondoeza edo ebakuazioa behar duen edozein egoera izanez gero, ezin hobea da larrialdia bertatik nola kudeatu jakitea.

1. Nori zuzendu?
 - a. 112ra – Laguntza behar duenaren egoerak haren bizitza edo osotasuna arriskuan jar dezakeenean. Berehala jakinaraziko zaio erakundearen telefonoari.
 - i. Larrialdi mediku bat bada, adibidez bihotz geldialdi bat, 112ak mediku bat du aretoan, eta horri buruzko jarraibideekin lagun dezake.
 - ii. 112ra deitu ondoren, antolakuntzara abisatuko da.
 - b. Antolakuntzara – Laguntza behar duenaren osasuna arriskuan ez dagoenean.
 - i. Kasu horretan, antolakundea bera arduratuko da sorospen-operatiboa kudeatzeaz, probaldian zehar duen laguntza-zerbitzuarekin batera.
2. Nork deitu ber du? Biktimari edo haren ondotik igarotzen diren parte-hartzaileetako edozeini dagokio laguntza ematea.
3. Zein da eman beharko informazioa?
 - a. Laguntza behar duenari buruzko informazioa
 - i. Pertsonaren identitatea. Ezezaguna eta inkontzientea bada, transmititu dortsal zenbakia.
 - ii. Zer gertatu da? Dituen lesioak.
 - iii. Zer moduz dago?
 - iv. Erorketa handia izan badu, behatu kalteak egon daitezkeela eta saiatu ahalik eta gutxien mugitzen, betiere pertsonari eta transmititzen duenari erreparatuz.
 - b. Laguntza behar duenaren eta harekin doazen pertsonen harremanetarako telefono-zenbakia, telefonoren bat estaldurarik edo bateriarik gabe geratuko balitz ere. Ubicación:
 - i. Geolokalizazioaren bidez posible bada hobe, whatsapp edo alpify, edo koordenatuak.
 - ii. Aipatu igarotako azken kontrol gunea, lekuaren deskribapena, ikusten dena.
 - c. Beste informazioa:
 - i. Helikopteroak esku hartu behar badu, puntu horretako egoera meteorologikoa zein den jakin behar da, helikopteroari informazioa emateko.
4. Laguntza ailegatzen den bitartean.
 - a. Laguntza behar duena ahalik eta egoera hobean mantendu behar da.
 - i. Ahal bada babestu eta tapaki termikoa ZUZEN erabili.
 - ii. Beste manta termiko batzuk azpitik isolatzeko edo airetik datorren laguntza seinaleztatzeko erabil daitezke.
 - b. Telefonoak libre edukitzea, larrialdi-zerbitzuek jakinarazi behar badute ere.
 - c. Lekutik ez mugitu, beharrezkoa ez bada behintzat.
 - i. Larrialdi-zerbitzuak puntu horretara joango dira, mugitzen bagara ez gaituzte aurkituko.

- ii. Mugitzea beharrezkoa bada, larrialdi-zerbitzuei jakinarazi.
- iii. Kontuz kobertura ez galtzeko, larrialdi-zerbitzuekin harremanetan jartzeko modu bakarra da eta.
- iv. Pertsonaren batek lekualdatzeko jarraibideak ematen badizkio, larrialdiaren kudeatzaileari, 112ari edo antolatzaileari jakinarazi beharko dio beti, eta hark kudeatuko du.
- v. Pertsona konorterik gabe badago, alboko segurtasun-posizioan jarri laguntza iritsi arte.